

# ESSENTIELLE OUTDOOR

## DESTINATIONS

- ▶ TERRES-DE-MEUSE
- ▶ GAUME
- ▶ PROVINCE DE NAMUR
- ▶ PAYS DE BOUILLON
- ▶ HAUTE ARDENNE
- ▶ CANTONS DE L'EST

SPÉCIAL  
  
BELGIQUE

MICROAVENTURES  
30 EXPÉRIENCES À VIVRE  
PRÈS DE CHEZ VOUS

SHOPPING 3.0  
PAR ICI LES INNOVATIONS



# RUSH

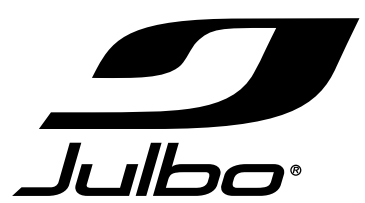
UNCOMPROMISING  
PERFORMANCE\*

©Hadrien Picard, \*Performances sans compromis.

Maxime MAROTTE

**REACTIV**  
PHOTOCHROMIC

Sans compromis avec la performance, la RUSH est notre meilleure réponse aux exigences du cyclisme et de tous les sports combinant endurance et vitesse. Son écran parfaitement ventilé a été travaillé pour offrir un champ de vision latéral et vertical maximum, assurant une vue dégagée dans toutes les positions. Sa branche Flex<sup>3</sup> s'ajuste parfaitement pour un maintien et un confort total, tout en assurant une compatibilité avec tous les casques.



- **MICROAVENTURES**  
30 expériences à vivre en Belgique **04**

---

- **TERRES-DE-MEUSE**  
Surprenantes par nature **14**

---

- **GAUME**  
En route vers le sud **15**

---

- **PROVINCE DE NAMUR**  
Terre d'aventures **16**

---

- **PAYS DE BOUILLON EN ARDENNE**  
Naturellement historique **17**

---

- **HAUTE ARDENNE**  
Hautement authentique **18**

---

- **CANTONS DE L'EST**  
Le toit de la Belgique **19**

---

- **SHOPPING 3.0**  
Par ici les innovations **20**

## RETOUR À L'ESSENTIEL(LE)

Une crise est aussi une opportunité d'ouvrir les yeux. Pour sa deuxième édition, votre annuel Essentielle Outdoor revient donc à... l'essentiel, dans une version noir-jaune-rouge inédite. Car oui, « l'aventure peut commencer au pas de la porte » et les multiples atouts de notre petit pays en la matière restent encore bien trop méconnus.

Dans les pages qui suivent, vous trouverez un tas d'idées pour vous évader et vous émerveiller « près de chez vous ». A commencer par 30 idées de « microaventures » - au sens large du terme - en Wallonie, mais aussi en Flandre et à Bruxelles. Car s'il faut admettre que la nature est plus généreuse au sud du pays, il ne faut pas oublier qu'il y a aussi de très beaux bijoux plus au nord.

Pour continuer le festin, nous vous présentons en détail six destinations partenaires qui valent vraiment le déplacement. Et comme on ne voulait pas que vous partiez mal équipé, vous avez aussi droit aux dernières innovations matos en dessert.

Ce supplément est spécial à plus d'un titre. On espère donc qu'il vous donnera plein d'envies et on remercie tous celles et ceux qui ont rendu sa parution possible.

Bon voyage !

■ **Maxime Asselberghs**  
Co-éditeur responsable

### ESSENTIELLE OUTDOOR SPÉCIAL BELGIQUE

Supplément gratuit de La Libre Belgique et de la Dernière Heure/Les Sports

#### Coordination

Maxime Asselberghs

#### Collaborateurs

Pauline Moulin, Julien Libert et Maxime Alexandre

#### Régie publicitaire

Maxime Asselberghs  
Big Bang Agency  
+32 (0)498 20 71 95  
maxime@bigbang-agency.be

#### Graphisme

IPM AD Operations - Fabrice Liben

#### Photo de couverture

Maxime Alexandre, Trekking et Voyage  
Point de vue du Bohanan (Azy, Gaume)

#### Editeurs responsables

Maxime Asselberghs  
Big Bang Agency  
Chemin de la Follette 4 boîte 3  
5000 Namur

#### Henry Visart

IPM AD Operations SA  
Rue des Francs 79 - 1040 Bruxelles

#### Impression

IPM Press Print  
Bd. Industriel, 18 - 1070 Bruxelles

#### Crédits photos :

Sommaire > M. Alexandre | Microaventures > J. Libert, P. Moulin, A. Koupryanoff/Destination BW, Sportograf, Cuisinesauvage.org, T. Verneuil/Aquascope de Virelles, FTPN/B. Richer, M. Alexandre, Zwin/Province West-Vlaanderen, Les Lacs de l'Eau d'Heure, Wildtrails.be, Toerisme Lommel, D. Stratmann/Stoneman Arduenna, Draisines.online, Blacksheep Van, A. Servaty-Clermont/MT Pays de Herve, P. Lermusiaux/Wallonie Belgique Tourisme (WBT), Stationdetrail.com, J. Moll | Haute Ardenne > M. Alexandre, C. Deblanc, Ferme de la Planche | Gaume > M. Thirion, M. Alexandre | Terres-de-Meuse > D. Samyn, J.P. Remy, C. Denoël/WBT | Province de Namur > J. Lafaille, J. Libert, Visit Ardenne, J. Barrot | Cantons de l'Est > D. Ketz/Ostbelgien.eu | Pays de Bouillon > C. François, D. Closon, Péripléties/WBT | Begium Outdoor > Shutterstock

# 30 MICROAVENTURES

## À VIVRE EN BELGIQUE

AVEC MADAME BOUGEOTTE, JULIEN LIBERT DES SENTIERS DU PHOENIX ET MAXIME ALEXANDRE DE TREKKING ET VOYAGE, ON VOUS A CONCOCTÉ LA RECETTE POUR UN ÉTÉ NATURELLEMENT PARFAIT. IL NE VOUS RESTE PLUS QU'À FAIRE VOTRE SÉLECTION.

### 1 RETOURNER AU MOYEN ÂGE AU CHÂTEAU DE REINHARDSTEIN

Le colossal château de Reinhardstein est logé au cœur de la vallée de la Warche, en terre liégeoise. Plutôt que de simplement le visiter, pourquoi ne pas en faire le tour à pied? Julien vous propose sur son blog une randonnée sportive et aérienne de 14 km qui vous permettra de l'admirer sous toutes ses coutures. Une belle occasion de vous sentir tout petit.

[www.sentiersduphoenix.be](http://www.sentiersduphoenix.be)



### 3 CHEVAUCHER EN FORÊT DE SAINT-HUBERT

La Grande forêt de Saint-Hubert vient d'inaugurer un réseau de plus de 200 km de randonnée à cheval. Plus besoin d'aller dans l'Ouest américain donc, l'Ardenne vous fournira votre épopée. Vous n'avez pas de cheval? Pas de problème, contactez l'un des partenaires de ce beau projet pour louer une monture. Le domaine de Saint-Hubert est aussi particulièrement approprié pour l'observation de la faune avec ses «aires de vision». Qu'on se le dise.

[www.lagrandeforetdesainthubert.be](http://www.lagrandeforetdesainthubert.be)



### 2 S'INITIER AU PACKRAFT SUR LE LAC DE NISRAMONT

Un packraft est un petit bateau gonflable qui tient dans un sac à dos. On peut dès lors l'emporter en randonnée et mixer les activités. La liberté absolue! Mais avant de s'y mettre en autonomie, il faut s'initier. C'est là qu'intervient Cairn Outdoor, qui opère notamment au lac de Nisramont, l'une des dernières oasis de notre pays. À partir de 40€/personne pour 5 à 6h d'activité.

[www.cairn-outdoor.com](http://www.cairn-outdoor.com)

*Le château de Reinhardstein et sa délicieuse forêt.*



#### 4 PÉDALER SUR LA ROUTE DES VINS BELGES

Saviez-vous que dans notre petite Belgique houblonnée se cachent plus de 200 vignobles ? Il y en a tellement que l'on peut facilement aller de l'un à l'autre... à vélo. Une idée d'itinéraire ? Suivez le RAVeL entre Dinant et Namur. En chemin, vous pourrez vous arrêter au domaine de Bon Baron à Houx, au Château de Bioul, au Chenoy ou encore au Ry d'argent, à La Bruyère.

<http://routesdesvins.be>

#### 5 S'OFFRIR UNE NUIT SUR LE PLATEAU DES TAILLES

Coiffé par la Baraque de Fraiture (652 m d'altitude), le plateau des Tailles est le deuxième plus haut de Belgique après les Hautes Fagnes. Couvert de petits marais (les fagnes), de feuillus et de résineux, ce lieu reculé de l'Ardenne recèle de paysages variés. On y trouve aussi une aire de bivouac ancrée dans le caractère sauvage de la région. Itinéraire de randonnée et infos disponibles sur le blog de Julien.

[www.sentiersduphoenix.be](http://www.sentiersduphoenix.be)



*Du RAVeL aux vignobles.*



#### 7 RANDONNER DANS LA CROIX-SCAILLE

Vous avez l'impression d'avoir épuisé toutes les randonnées de Wallonie ? Connaissiez-vous le plateau de la Croix-Scaille ? Point culminant de la Province de Namur, il est recouvert d'une forêt dense qui se perd dans le lointain. Derrière son côté « Into the Wild », le massif permet des randonnées extrêmement accessibles qui plairont aux familles. Itinéraire sur deux jours avec nuit en camping disponible via le lien ci-dessous.

[www.provincedenamurtourisme.be](http://www.provincedenamurtourisme.be)

#### 6 PARCOURIR LA HESBAYE BRABANÇONNE À VÉLO

Avec ses doux reliefs, la Hesbaye brabançonne est un régal à parcourir à vélo. Un itinéraire de 117 km a été tracé au départ de Jodoigne afin de vous en faire découvrir les beautés et curiosités. Au menu : champs à perte de vue, fermes en carré aux allures de châteaux, microbrasserie, domaine viticole... Sans oublier des villages typiques comme Mélin, l'un des plus beaux du pays. A faire en deux jours ou en un seul pour les plus sportifs.

[www.destinationbw.be](http://www.destinationbw.be)



*La plateau de la Croix-Scaille à l'heure dorée.*



## 8 RANDONNER ET BIVOUAQUER SUR LES SENTIERS D'ART

Imaginez 140 km de randonnée parsemés d'œuvre d'art au cœur du Condroz namurois. Les Sentiers d'Art, c'est le subtil mélange de la randonnée, de la culture... et du bivouac. En effet, tout le long de ce parcours, des œuvres aménagées en abris vous invitent à passer la nuit gratuitement, entre forêts, villages et campagnes. Un petit conseil : n'hésitez pas à prévoir beaucoup de pauses chez les nombreux producteurs de terroir.

[www.sentiersdart.be](http://www.sentiersdart.be)



*L'Ultra Raid, ou quand VTT rime avec bivouac.*



## 9 SE PERDRE DANS LA SAVANE BELGE

Pourquoi vouloir aller dans la savane quand on peut aller dans les Hautes Fagnes ? Point culminant de la Belgique, le Signal de Botrange (694 m d'altitude) offre une nature extraordinaire avec ses petits marais (les fagnes), ses landes et ses arbres joliment vieillies par le temps. C'est un classique mais il reste pour nous indémodable et on y trouve de nombreuses balades balisées. En vous promenant là-haut, vous vous sentirez tantôt en Afrique, tantôt en Laponie suivant la saison.

[www.ostbelgien.eu](http://www.ostbelgien.eu)



## 10 SORTIR SON VTT ET SA TENTE POUR L'ULTRA RAID

L'Ultra Raid des 3 Vallées se déroule sur trois jours en terre namuroise et commence par une nocturne le vendredi. Au départ d'Onhaye, dans la vallée de la Mollignée, deux distances sont proposées : 182 ou 250 km. Au programme : des « singles », du gros dénivelé, des paysages et une ambiance de feu. L'inscription est « all inclusive » et comprend le bivouac, des petits plats locaux et même le nettoyage de votre vélo. Du 25 au 27 septembre. Ouvert aux VTT électriques.

[www.ultra-raid-des-3-vallees.com](http://www.ultra-raid-des-3-vallees.com)



*Les Hautes Fagnes et leurs airs de savane.*



### 13 DÉCOUVRIR LA SEMOIS D'ANTAN SUR DEUX JOURS

La Semois possède un riche passé rural. Au 19<sup>e</sup> siècle, la vallée a connu une prospérité sans égale grâce à la production de tabac. Aujourd'hui, outre deux producteurs encore en activité, il en reste encore quelques reliques. Sur deux jours de balade, nous vous proposons de partir à la découverte de cette histoire mais aussi des merveilles naturelles de ce territoire namurois. Attention, ce parcours de 34 km avec nuit en camping est réservé aux marcheurs aguerris.

[www.provincedenamurtourisme.be](http://www.provincedenamurtourisme.be)



### 11 APPRENDRE LA CUISINE SAUVAGE

Se promener dans les bois et composer une partie de son repas est un peu le rêve de tous celles et ceux qui se seraient bien vus dans la peau de Robinson Crusoe. L'ASBL Cuisine Sauvage propose des initiations, des ateliers et des balades sauvages un peu partout en Wallonie et à Bruxelles. L'idée est d'apprendre à repérer les plantes qui régaleront votre palais. Pour tous les amateurs d'autonomie, ce savoir est une petite mine d'or!

[www.cuisinesauvage.org](http://www.cuisinesauvage.org)

### 12 RADIEUSE AUBRE SUR L'ÉTANG DE VIRELLES

Se lever à 05h00, monter à bord d'un canoë et contempler le lever du soleil. C'est ce que propose l'Aquascope de Virelles dans le Hainaut avec son offre «Aube sauvage». Outre le silence de l'aube, vous aurez peut-être même droit à une fine brume stagnante au-dessus de l'eau. Oui, malgré sa modeste taille, l'étang de Virelles possède une aura très particulière.

[www.aquascope.be](http://www.aquascope.be)

### 14 S'ÉMERVEILLER DANS UNE CAVITÉ SOUTERRAINE DE LA VALLÉE DE L'OURTHE

Le long du GR57, les rochers du Vignoble sont bien connus des grimpeurs. On y trouve aussi une surprenante grotte d'une vingtaine de mètres de long dans laquelle s'engouffrait l'Ourthe. A l'intérieur, on a cette agréable sensation de découvrir un lieu encore inexploité. Parfois des chauves-souris inoffensives y nichent. Souriez, vous êtes observé.

[www.ovatourisme.be](http://www.ovatourisme.be)



Ramer sur l'étang de Virelles au lever du soleil procure un sentiment très particulier.

## 15 TRAVERSER LA GAUME EN ITINÉRANCE

La Transgaumaise est une randonnée en itinérance entièrement balisée de 140 km. Au départ de Virton, elle rejoint d'abord Torgny, au cœur de la « Petite Provence ». Ensuite, direction Montmédy et sa citadelle Vauban ou encore Orval et son abbaye cistercienne, avec une incursion en Lorraine française. La boucle est découpée en six étapes alternant paysages bucoliques et vallonnés. Une variante existe pour le VTT. Elle évite les zones interdites mais n'est pas balisée. A faire aussi en version route à vélo (175 km).

[www.soleildegauwe.be](http://www.soleildegauwe.be) - [www.gta.be](http://www.gta.be)



*Le point de vue du Bohanan à Azy.*



## 16 PARCOURIR LA PROMENADE VERTE AUTOUR DE BRUXELLES

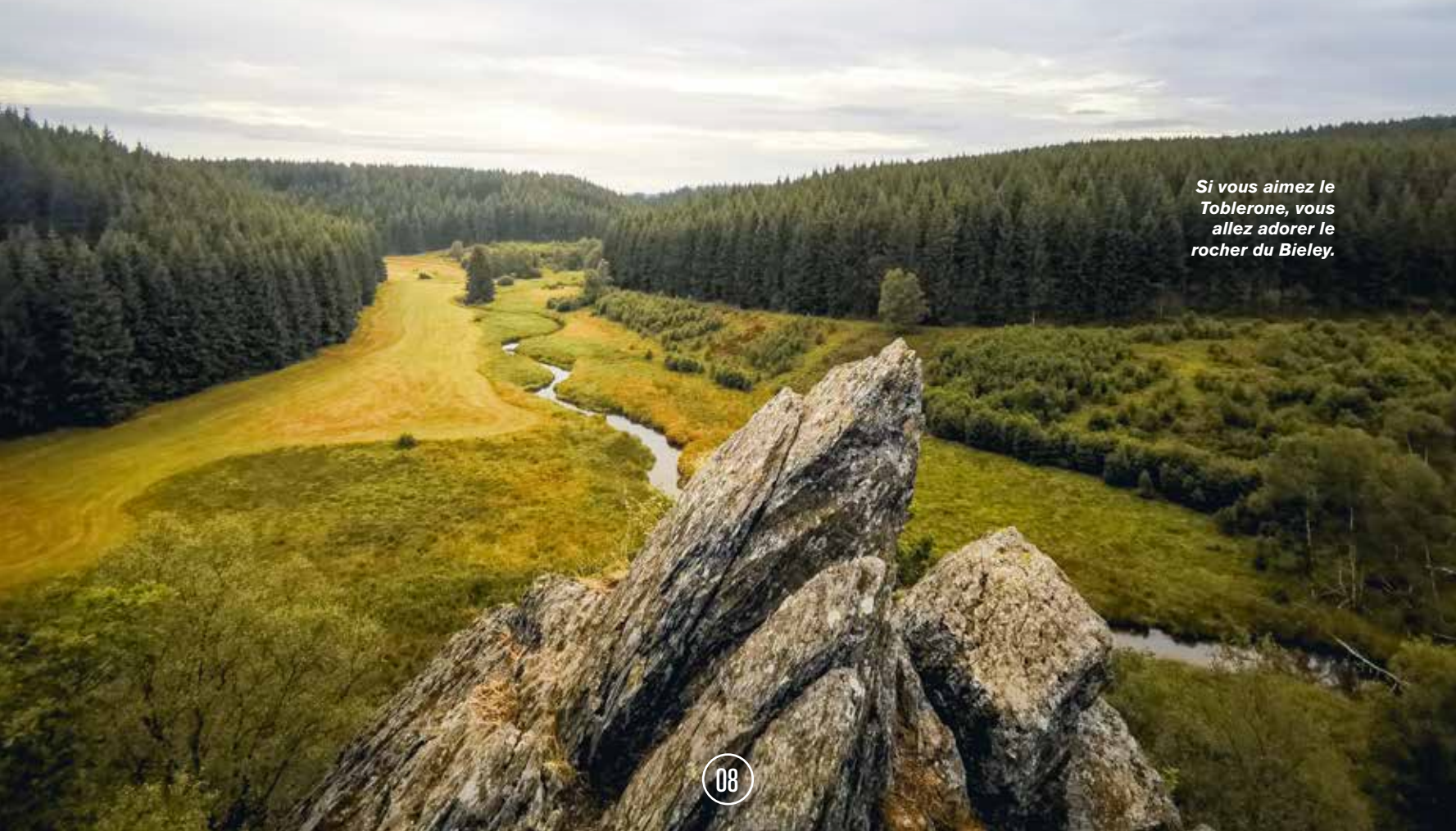
La Promenade Verte vous balade sur 60 km tout autour de Bruxelles, offrant une vue hétéroclite et dépaysante sur la capitale et ses espaces verts. Balisée et sans grande difficulté, elle est à la fois accessible aux piétons et aux cyclistes. En chemin, pensez à aller à la rencontre de quelques pépites bruxelloises que sont le Musée du Tram, la houblonnière de Jette ou encore le petit train à vapeur de Forest.

[www.environnement.brussels](http://www.environnement.brussels)

## 17 GRAVIR LE PLUS HAUT ROCHER DU PAYS

Situé au pied des Hautes Fagnes, le rocher du Bielely est le plus haut de Belgique (560 m d'altitude). Isolé au cœur de la vallée de la Schwalm, qui marquait la frontière entre la Belgique et l'Allemagne de 1919 à 1956, il offre un panorama unique caractérisé par une rivière en lacets. On y accède par l'Allemagne et on le surnomme le « Matterhorn de l'Eifel » en raison de sa forme pointue évoquant celle de la célèbre montagne italo-suisse. Ou celle d'un Toblerone, si vous préférez le chocolat !

[www.trekkingetvoyage.com](http://www.trekkingetvoyage.com)



*Si vous aimez le Toblerone, vous allez adorer le rocher du Bielely.*





## 18 S'IMMERGER DANS L'INCROYABLE NATURE DU ZWIN

Ancien bras de mer reliant la Belgique aux Pays-Bas, le Zwin a peu à peu été gagné par le sable, mais aussi une faune et une flore exceptionnelles. Le centre d'observation avec jumelles est un must, tout comme la tour panoramique offrant une vue à 360 degrés. Différentes activités sont proposées et les culottes courtes n'ont pas été oubliées. Ne manquez pas non plus l'exposition « Wildlife photographer of the year », accessible jusqu'au 4 octobre.

[www.zwin.be](http://www.zwin.be)



## 19 S'ÉCHAPPER AUX LACS DE L'EAU D'HEURE

Artificiels mais remarquables, les Lacs de l'Eau d'Heure sont désormais le théâtre d'un « Escape game » à mi-chemin avec une chasse au trésor. Vous voilà parti pour une balade d'environ 2h30 à la recherche d'un professeur disparu mystérieusement il y a 20 ans, lors d'une visite. A conjuguer avec une activité nautique comme le paddle ou une balade à vélo pour les amateurs.

[www.lacsdeleaudheure.be](http://www.lacsdeleaudheure.be)

## 20 S'INITIER À L'ASTRONOMIE À L'OBSERVATOIRE CENTRE ARDENNE

L'aventure, cela peut aussi être diriger son regard vers le ciel. Afin de vous initier, direction l'observatoire de Neufchâteau pour quelques heures, une journée ou une nuit. Bien situé et outillé, il propose de nombreuses activités pour petits et grands. On y trouve aussi un planétarium. Surtout, n'oubliez pas d'aller admirer la Voix lactée en pleine nature à proximité, à vous laisser porter loin de la pollution lumineuse.

[www.observatoirecentreadenne.be](http://www.observatoirecentreadenne.be)

## 21 S'ATTAQUER À LA PLUS GRANDE VIA FERRATA DE BELGIQUE

A mi-chemin entre l'escalade et le parcours aventure, la via ferrata reste une discipline assez méconnue en Belgique. Pourtant, plusieurs sites sont remarquables. Le plus grand parcours s'étend sur quelque 400 m et est situé à Jupille, dans la province de Liège. Il mêle habilement passages de rochers, cordes, tyrolienne et deathride. Sensations garanties à partir de 7 ans!

[www.wildtrails.be](http://www.wildtrails.be)



*Loin de la pollution lumineuse, la Voix lactée s'offre à vous.*



## 22 S'AVENTURER DANS LE SAHARA... DE LOMMEL

Rendu désertique par la pollution due aux émanations d'une ancienne usine de zinc, le Sahara de Lommel (Limbourg) est un site unique. Surtout, ne manquez pas d'aller en haut de la tour d'observation. Elle offre un point de vue splendide sur les deux lacs et la forêt. Plusieurs balisages couvrent la zone, tant pour la marche que le trail ou le vélo. Le must ? Empruntez gratuitement un hamac au domaine De Soeverein et flâner dans ce désert belge.

[www.toerismelommel.be](http://www.toerismelommel.be)



La tour d'observation du Sahara de Lommel.



## 24 SE FROTTER AU PARCOURS VTT STONEMAN ARDUENNA

Le réputé réseau européen de parcours extrêmes de VTT Stoneman débarque dans les Cantons de l'Est. La boucle de 176 km et 3.400 m de dénivelé démarre près de Malmedy. Huit points de passage sont obligatoires pour obtenir le statut de « finisher » et la pierre précieuse qui en attestera à jamais. A faire en une, deux ou plus d'étapes selon votre condition et vos aspirations, hébergements partenaires à l'appui. En chemin, ne manquez pas les nombreux points d'intérêt comme les ruines du château de Reuland. VTT électriques admis, bien entendu.

[www.stoneman-arduenna.com](http://www.stoneman-arduenna.com)

## 23 BIVOUAQUER DANS LES HAUTES FAGNES

Bien que la région soit en grande partie un parc naturel d'une grande fragilité, il existe trois aires de bivouac dans les Hautes Fagnes : celles de la Bergerie, de la Gileppe et de la Soor. On vous fait confiance pour vous y régaler au coin du feu et ne pas laisser une seule trace de votre passage. Retrouvez toutes les infos et des itinéraires de randonnée sur le blog de Maxime.

[www.trekkingetvoyage.com](http://www.trekkingetvoyage.com)



Oserez-vous affronter le Stoneman Arduenna ?

## 25 S'OFFRIR UNE VIRÉE EN DRAISINE DANS LA MOLIGNÉE

Si vous voulez goûter aux sensations grisantes des draisines, direction la vallée de la Molignée dans la province de Namur. Sur l'ancienne voie ferrée, c'est parti pour une à deux heures de pédalage plus ou moins sportif. Pittoresque et reclus à souhait, l'endroit est un régal et vous passerez par d'impressionnants tunnels. Le RAVeL qui longe le parcours est aussi très réputé pour le vélo.

[www.draisines.online](http://www.draisines.online)



## 26 LOUER UN VAN ET EXPLORER LE PAYS

Vous avez toujours rêvé de faire un road trip en van ? Eureka ! Basé près de Namur, Blacksheep Van Wallonie loue des VW California T6 entièrement équipés pour partir à l'aventure. Vous y trouverez tout ce qu'il faut pour évoluer en autonomie : batterie, chauffage stationnaire, cuisinière, deux lits doubles dont une tente de toit et même une douche d'appoint. Comptez 240€ pour un week-end.

[www.blacksheep-van.com](http://www.blacksheep-van.com)



Un paysage typique du Pays de Herve.

## 27 GOÛTER AUX SAVEURS PARTICULIÈRES DU PAYS DE HERVE

Dans l'entre-Vesdre-et-Meuse, le Pays de Herve révèle des paysages uniques parsemés de bocages, haies vives et vergers. Terre de saveurs, on y trouve de nombreux artisans dans les domaines du fromage, du sirop ou du cidre. Les promenades y ont aussi un goût particulier et il y a en a pour tous les appétits, que cela soit à pied ou à vélo. Les marcheurs les plus férus opteront pour le tour du pays par le GRP 563, soit une petite trotte de 160 km.

[www.paysdeherve.be](http://www.paysdeherve.be)



Et si vous exploriez le pays avec ce van aménagé ?

La Station de trail d'Herbeumont vue des airs.

**28 S'OXYGÉNER SUR LES PARCOURS PERMANENTS DE TRAIL D'HERBEUMONT** Herbeumont, dans la province de Luxembourg, ne brille pas seulement par sa nature et les ruines de son château fort. C'est aussi le seul village de Belgique labellisé « Station de trail ». On y recense six parcours balisés de 8,8 à 30,9 km, au bord de la Semois, avec du joli dénivelé. Quatre ateliers complètent le tableau, du fartlek au travail en côte. Si voulez y passer plusieurs jours, tout est prévu pour vous accueillir.

[www.stationdetrail.com](http://www.stationdetrail.com)



*(Sur)vivre avec le strict nécessaire, en voilà une belle idée.*

## 29 PASSER UN WEEK-END EN MODE SURVIE

Un ancien para-commando vous propose des stages de survie en forêt ardennaise. Vous pourrez y apprendre les bases du « bushcraft », autrement dit à vous débrouiller avec le strict nécessaire, en ne faisant plus qu'un avec la nature. Sur papier, ça fait un peu Koh-Lanta. Mais vous verrez, c'est très instructif et cela pourrait vous être très utile.

[www.stage-de-survie.be](http://www.stage-de-survie.be)



## 30 S'EN METTRE PLEIN LES PATTES SUR LES PARCOURS EXTRATRIL

Les parcours permanents de trail ont la cote. En Ardenne, le réseau Extratrail en comporte pas moins de 28 tous niveaux, soit quelque 600 km balisés. Pour vous en mettre plein les pattes, cap sur Spa, Jalhay, Stoumont, Stavelot, Theux, Trois-Ponts ou Malmedy. A faire aussi en itinérance. Un parcours de 157 km baptisé l'Ultra Trail des Sources est même proposé (4.140 m de D+). Si vous êtes costaud, ne manquez pas non plus la « Vertical Track » de Stavelot (1,2 km et 265 m de D+).

[www.extratrail.com](http://www.extratrail.com)

## A PROPOS DES AUTEURS DE CET ARTICLE



### Madame Bougeotte

Pauline alias « Madame Bougeotte » est anthropologue de formation. Enivrante, elle aime placer la rencontre au cœur de ses aventures. Elle a notamment écrit le livre « Randos bière », qui présente 40 randonnées au départ de brasseries belges. Santé !

[www.madamebougeotte.com](http://www.madamebougeotte.com)



### Maxime Alexandre

Epicurien dans l'âme, Maxime aime mêler pleine nature, grands espaces et bonnes tables. Photographe averti, il capture ses rencontres, itinéraires et découvertes pour les partager sur son blog. Il a récemment co-réalisé le court métrage Belgium Wilderness.

[www.trekkingetvoyage.com](http://www.trekkingetvoyage.com)



### Julien Libert

Le plus sauvage de la bande. Traileur à l'origine, il s'est vite senti à l'étroit dans ses baskets, préférant explorer tous les horizons de la planète outdoor. Depuis peu, son équipe et lui vous guident dans de multiples aventures au travers de Cairn Outdoor.

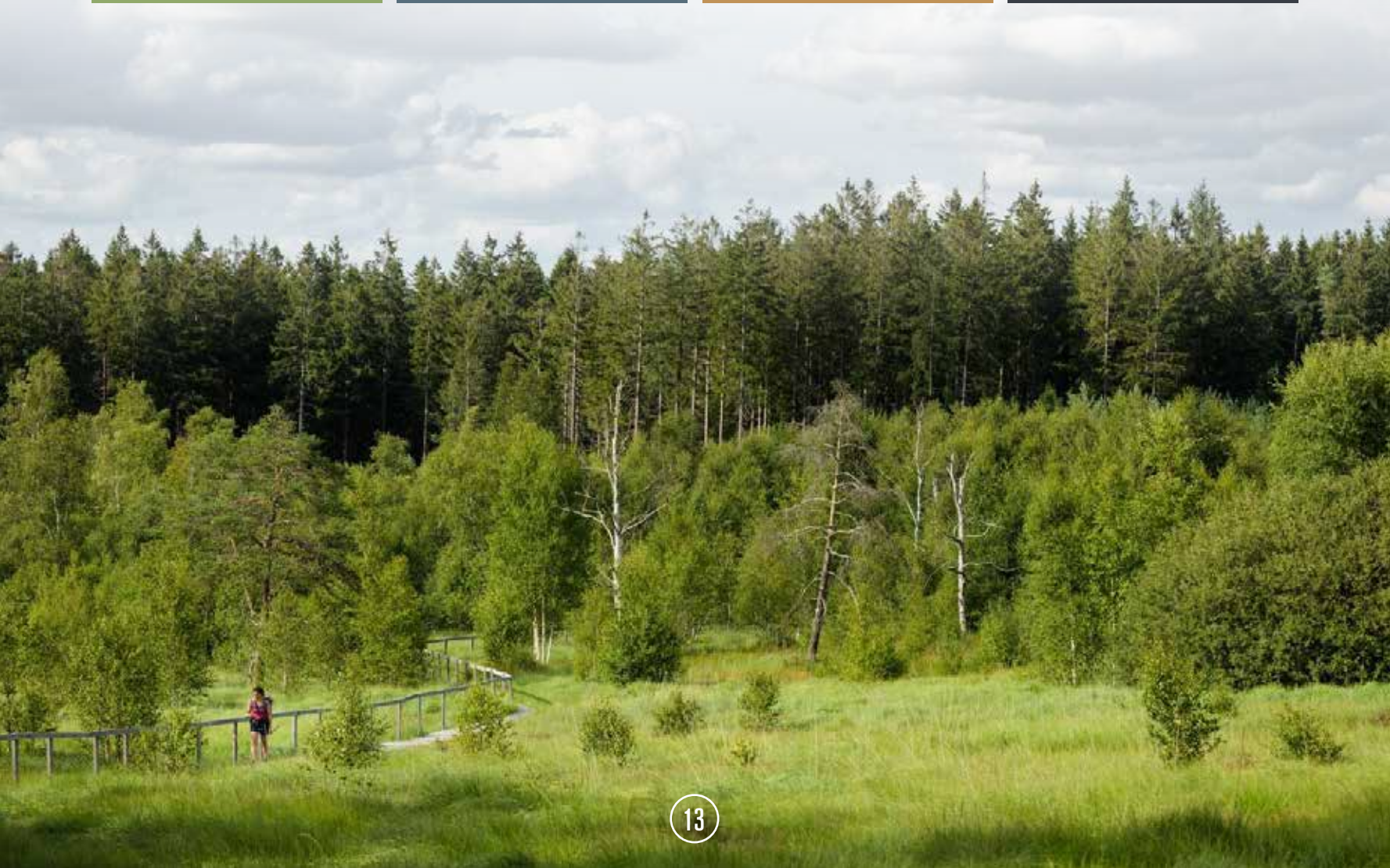
[www.sentiersduphoenix.be](http://www.sentiersduphoenix.be)  
[www.cairn-outdoor.com](http://www.cairn-outdoor.com)



### Max l'Exporateur

Co-éditeur d'Essentielle Outdoor, Maxime alias « Max l'Exporateur » part à la découverte des plus beaux endroits à travers le sport et notamment le vélo. L'évasion et les endorphines, il les trouve aussi dans le trail ou le ski.

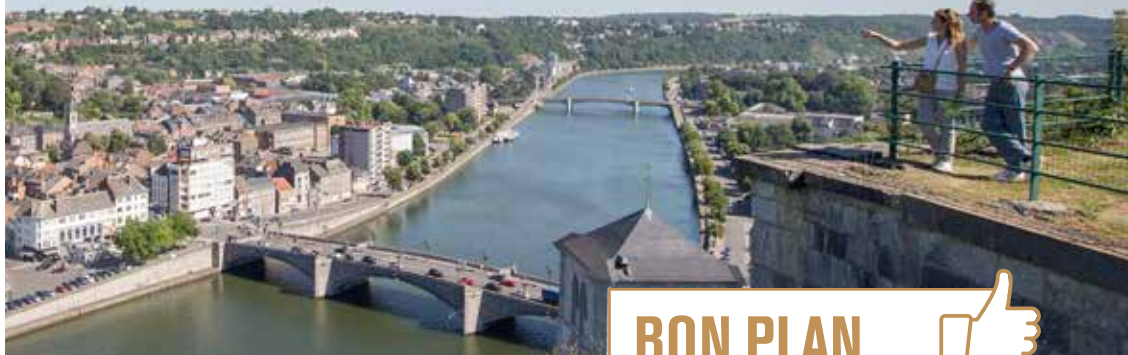
[www.maxlexporateur.be](http://www.maxlexporateur.be)



# TERRES-DE-MEUSE

## SURPRENANTES PAR NATURE

**DE LA HESBAYE AU CONDROZ, LES 27 COMMUNES DES TERRES-DE-MEUSE VOUS RÉSERVENT UNE SURPRENANTE BOUFFÉE D'OXYGÈNE. SES PAYSAGES TRÈS DIVERSIFIÉS, SA FAUNE ET SA FLORE BIEN PLUS PROFONDES QUE CERTAINS NE LE PENSENT, MAIS AUSSI SES CHÂTEAUX SONT AUTANT DE TRÉSORS À DÉCOUVRIR.**



### BON PLAN

#### CHASSES AUX TRÉSORS



Des chasses aux trésors sont proposées sur tout le territoire. La nouveauté se situe au Moulin Ferrières, à Héron, où petits et grands sont invités à remonter le temps jusqu'au 18e siècle.

[www.terres-de-meuse.be/chasses-au-tresor](http://www.terres-de-meuse.be/chasses-au-tresor)

### FICHE SIGNALÉTIQUE



Wallonie, Province de Liège

83 km de Bruxelles\*

Gares : Huy, Waremme...

(\* Source : Via Michelin jusqu'à Huy)



### DE HUY À LA NATURE PROFONDE

Huy, son fort, son patrimoine, ses croisières sur la Meuse et ses belles promenades à thème sont des incontournables. Les cyclistes s'attaqueront eux au célèbre « Mur ». Un challenge chronométré y est même proposé tout l'été. Vous préférez l'échappée belle ? Cap sur les doux reliefs du Parc naturel Burdinale-Mehaigne. En partie zone Natura 2000, il se compose de prairies, de roches pleines d'histoire et d'étendues agricoles agrémentées de versants boisés.

### ESCAPADES CONDRUSIENNES

Le Condroz, ses crêtes boisées (les tiges), ses vallons (les chavées), ses hameaux et ses châteaux-fermes donnent vie à des escapades pleines de caractère. La promenade de Petit-Modave est emblématique. À partir du château (visite possible), elle mène à l'ancien village du même nom, aujourd'hui disparu. Ensuite, direction

la réserve naturelle et le Val Tibiémont, un lieu isolé au milieu des bois, baigné par le Hoyoux. Coup de foudre assuré, surtout avec la brume matinale ! Prolongez ensuite le plaisir dans le Condroz ardennais, une petite bande de 4 à 5 km de large creusée par la Meuse. Ses forêts pentues et ses landes à bruyère vous donneront le sentiment spécial d'être dans l'Ardenne profonde. Comme partout en Terres-de-Meuse, les itinéraires y sont nombreux. Quelque 140 sont référencés sur tout le territoire, tant à pied qu'à vélo, domaine dans lequel le RAVeL 126, suivant la vallée du Hoyoux, fait figure de référence (location de vélo électrique possible). Vous pourrez même y surprendre l'éclair bleu d'un Martin-pêcheur. L'escalade n'est pas en reste, que cela soit dans le Condroz ou la Vallée de la Meuse.

### PLAISIRS VARIÉS EN HESBAYE

Qui dit Terres-de-Meuse, dit aussi Hesbaye, terre de cultures aux paysages très ouverts, saupoudrés de coquelicots et de bleuets. Ampsin et ses anciennes industries extractives vous dévoileront leurs charmes au travers de la promenade des Maîtres du feu. Le circuit de la gravière d'Amay est lui idéal pour les enfants. Pas moins de 120 espèces d'oiseaux ont été recensées sur ce lac. Autre incontournable, le musée Hexapoda de Waremme consacre 2.500 m<sup>2</sup> de jardins aux insectes et en particulier aux hexapodes. Tout cela, sans oublier les fermes en carré monumentales du plateau de Hannut. Oui, les Terres-de-Meuse vous surprendront... et bien plus encore.

### AGENDA



#### Toute l'année

#### Événements nature

Une brochure entière reprend tous les événements nature en Terres-de-Meuse. Visite de vignoble, journée des familles, balade nature gourmande ou encore exploration du territoire à vélo électrique, il ne vous reste plus qu'à choisir.



#### Informations

Maison du Tourisme Terres-de-Meuse  
+32 (0)85 21 29 15  
[www.terres-de-meuse.be](http://www.terres-de-meuse.be)

# GAUME

## EN ROUTE VERS LE SUD

**A DEUX PAS DE LA FRANCE ET DU LUXEMBOURG, LA GAUME ET SES ACCENTS MÉRIDIONAUX SONT SYNONYMES D'UN GÉNÉREUX DÉPAYSEMENT. LA MÉTÉO Y EST PLUS DOUCE ET LE SOLEIL Y BRILLE DANS LES CŒURS TOUTE L'ANNÉE, AU MILIEU D'UN DÉCOR BUCOLIQUE ET VALLONNÉ. SI VOUS ÊTES GOURMAND, VOUS ALLEZ VOUS Y RÉGALER.**

### FICHE SIGNALÉTIQUE



Wallonie, Province de Luxembourg

189 km de Bruxelles\*

Gares : Virton, Florenville

(\* Source : Via Michelin jusqu'à Virton)



### DE CHASSEPIERRE À LA «PETITE PROVENCE»

La Gaume, ce sont d'abord deux villages classés parmi les plus beaux de Wallonie. Chassepierre, niché au pied d'une cuesta sinémurienne, dans un vallon de Florenville, est une véritable peinture à ciel ouvert. Ses bâtisses des 18 et 19e siècles sont magnifiées par le passage de la Semois. On y trouve aussi le Trou des Fées, un impressionnant réseau de souterrains creusés par l'homme dans la roche calcaire. Sans oublier un majestueux point de vue sur les boucles de la Semois, depuis la



route Florenville-Bouillon, perchée à quelque 50 mètres de haut ! Dans la commune de Rouvroi, c'est le village de Torgny qui marque les esprits. Au milieu de maisons typiques, protégé des bises du nord par un massif forestier, vous êtes dans la « Petite Provence ». Son microclimat est particulièrement propice aux vignobles qui raviront vos papilles. L'aventure se poursuit ensuite dans la réserve naturelle Raymond Mayné, ses anciennes carrières, ses pelouses calcaires et son caractère méditerranéen.

### SOUFFLE COUPÉ

Les profondeurs de la Gaume s'offrent à vous au travers de plus de 1.200 km d'itinéraires pédestres et cyclables balisés tous niveaux. En explorant ses forêts et en prenant un peu de hauteur, vous avez la garantie d'avoir le souffle coupé. Les points de vue du rocher du Hât à Chiny et celui du Bohanan à Azy (photo de couverture de ce Essentielle Outdoor) sont tout simplement splendides. En vous plongeant dans les nombreux parcours cartographiés proposés sur [www.randos.lorraine-gaumaise.com](http://www.randos.lorraine-gaumaise.com), vous trouverez encore bien d'autres panoramas pour vous émerveiller. Tout cela, sans oublier la Transgaumaise, qui parcourt tout le territoire avec une incursion en Lorraine française, soit 140 km à pied ou 175 km à vélo en version route. Il existe même un itinéraire bis pour le VTT (voir page 8).

### PLAISIRS VARIÉS

Parcourue par la Semois, la Gaume est une réelle terre de baignade. Vous trouverez des zones dédiées à Chassepierre, Lacuisine ainsi qu'à Chiny, où l'on peut louer des kayaks. Le lac de Conchibois (Saint-Léger) est également aménagé et sécurisé. Dans un autre genre, les petits

### BON PLAN

#### ITINÉRAIRES GALLOR



Des boucles cyclotouristiques sur les traces de l'époque gallo-romaine. Idéal pour le vélo tout-chemin.

et grands enfants apprécieront à coup sûr le sentier des Songes (Virton), mêlant œuvres d'art, lutins et fées sur un parcours de 1,5 km. On ne peut pas non plus évoquer la Gaume sans parler d'Orval, de son abbaye cistercienne et de sa bière. Ajoutez du saucisson, du « pâté gaumais » (en réalité une tourte) ou un petit zigomar (apéritif à base d'aspérule et de pomme) servi en patois local et vous obtiendrez le menu parfait du réconfort après l'effort. Nul doute, entouré de bons vivants, votre séjour en Gaume sera aussi ressourçant que chaleureux !

### AGENDA



#### Tout l'été

#### Promenades

Un festival de balades guidées au bon goût du terroir, au départ de différents villages.



#### Informations

Maison du Tourisme de Gaume

+32 (0)63 57 89 04

[www.soleildegaume.be](http://www.soleildegaume.be)

# PROVINCE DE NAMUR

## TERRE D'AVENTURES

**LA PROVINCE DE NAMUR EST UNE TERRE DE CONTRASTE SUBDIVISÉE EN TROIS PÔLES : FLEUVE ET RIVIÈRES, LACS ET L'ARDENNE. LEUR DÉNOMINATEUR COMMUN ? UNE NATURE MAGNIFIQUE ET ENCORE PRÉSERVÉE MISE EN LUMIÈRE PAR UN TOURISME LOCAL ET RESPONSABLE.**

### FICHE SIGNALÉTIQUE



Belgique, Wallonie

61,3 km de Bruxelles\*

Gares :

Namur, Dinant, Yvoir, Gedinne, Couvin

(\*) Source : Via Michelin jusqu'à Namur

#### TERRE FORESTIÈRE

Tout d'abord, saviez-vous que la Province de Namur abrite l'une des plus grandes forêts d'Ardenne ? De Gedinne à Couvin en passant par la France, c'est un massif forestier presque continu qui couvre le territoire. Au sud, il se prolonge ainsi jusqu'au vallées de la Houille et de la Semois namuroise, où le dénivelé prend la relève pour assouvir la soif d'efforts des randonneurs et traileurs.

#### TERRE D'ITINÉRANCE

Traversée par le RAVeL, la Province de Namur propose de nombreux itinéraires à parcourir à vélo, à pied ou même à cheval et son offre est en plein développement. Il est même possible de faire une boucle de 140 km à la découverte du Condroz namurois via les Sentiers d'art, parsemés d'oeuvres "naturelles" aussi surprenantes qu'enchanteresses (plus d'infos page 6).



#### TERRE DE GRIMPE

La vallée de la Meuse, c'est bien évidemment Namur, Dinant, leurs citadelles et leur tourisme fluvial, mais ce n'est pas que cela. Les rochers de Freÿr, du Néviau, des Grands Malades, d'Yvoir ou de Marche-les-Dames sont des spots connus et reconnus dans le monde de l'escalade. De nombreux prestataires se feront d'ailleurs un plaisir de vous y initier. Vous pouvez aussi vous y balader et contempler les équilibristes en action.

#### TERRE D'EAU

Envie de découvrir la nature au fil de l'eau en kayak ou en canoë ? Outre les lacs de l'Eau d'Heure, vous pourrez découvrir le territoire au rythme de la Lesse, de la Semois, du Viroin ou encore de la Houille (en hiver). Et pourquoi ne pas en profiter pour coupler cela avec un petit week-end à la découverte de ces vallées ? De nombreuses offres sont proposées.

#### TERRE DE MICROAVENTURES

Conscient de son potentiel nature, la Fédération du Tourisme de la Province de Namur a souhaité développer les infrastructures durables pour permettre à chacun de vivre davantage de micro-aventures au sens noble du terme sur son territoire. Que cela soit bivouaquer avec un âne, parcourir la province à vélo en deux jours, marcher et camper dans la vallée de la Semois ou à la Croix-Scaille, de nombreuses expériences sont proposées sur le site de la fédération touristique et de nouvelles viendront bientôt compléter un programme décemment copieux.

### BON PLAN



#### PARCOURS TRAIL PERMANENTS EN FAMENNE

"Trail en Famenne", ce sont 24 parcours balisés entre les provinces de Namur et de Luxembourg. Une manière ludique de découvrir cette terre aux portes de l'Ardenne.

[www.trailenfamenne.be](http://www.trailenfamenne.be)

### AGENDA



**Du 25 au 27 septembre**

#### Ultra Raid des 3 Vallées

Un raid VTT sur trois jours avec bivouac, au départ de Onhaye (voir page 6).

**Du 9 au 18 octobre**

#### Festival international Nature Namur :

Projections, expo photos et diverses animations à la Citadelle de Namur et au Delta.



#### Informations

Fédération du Tourisme de la Province de Namur  
+32 (0)81 77 67 57

[www.provincedenamurtourisme.be](http://www.provincedenamurtourisme.be)



# PAYS DE BOUILLON EN ARDENNE

## NATURELLEMENT HISTORIQUE

**NICHÉ DANS UN MASSIF FORESTIER BAINÉ PAR LA SEMOIS, LE PAYS DE BOUILLON EN ARDENNE CONJUGUE NATURE ET HISTOIRE À TOUS LES TEMPS. INCONTOURNABLE, SON CÉLÉBRISSE CHÂTEAU CACHE BIEN D'AUTRES SECRETS. PRÊT POUR UNE MISE AU VERT PLEINE DE BELLES HISTOIRES, DANS UN EMPIRE DE LA MARCHÉ, DU TRAIL ET DU VTT ?**

### FICHE SIGNALÉTIQUE



Wallonie, Provinces de Luxembourg et de Namur

149 km de Bruxelles\*

Gares : Paliseul et Bertrix

(\*) Source : Via Michelin jusqu'à Bouillon

### CHEVALIERS ET TABAC

Vos valises posées, vous pouvez sortir vos épées. Ici, vous êtes un chevalier. Bouillon et son château médiéval vous feront agréablement ressentir le poids des années. En optant pour la visite nocturne au flambeau et le spectacle de fauconnerie, vous aurez les yeux bien écarquillés. Mais saviez-vous qu'il y a 100 ans la vallée de la Semois fut tapissée de champs de tabac ? A Corbion, une fabrique encore en activité et son musée vous en dévoileront tous les rouages. Sur les sentiers, anciens séchoirs à tabac, panneaux didactiques et photos anciennes éveilleront aussi votre curiosité. Pour les marcheurs aguerris, un itinéraire thématique de 34 km autour de la Semois est même proposé (voir page 7).



### PLEIN LA VUE

De ses vallées ouvertes joliment dessinées par la Semois à ses forêts touffues, en passant par ses hauts plateaux, le Pays de Bouillon en Ardenne est une véritable référence en termes de paysages. La vue depuis le promontoire rocheux du Tombeau du Géant, sur les hauteurs de Bouillon, vous fera à coup sûr vibrer. Celle sur Frahan depuis Rochehaut fait aussi partie des incontournables, au même titre que celle du belvédère de la Tour du Millénaire du massif du plateau de la Croix Scaille, à Gedinne (voir page 5). En ce lieu sacré, point culminant de la Province de Namur (505 m d'altitude), vous pourrez aussi pénétrer dans Fange de l'Abîme, une réserve naturelle semblable aux Hautes Fagnes. Plutôt sensations fortes ? Rochehaut et sa balade des échelles vous feront trembler de bonheur. Plutôt romantique ? Laissez-vous emporter par la splendeur du pont de Claies, reliant chaque été Vresse à Laforêt, avant d'être démonté pour être protégé des eaux. Et pour cause, il est historique et construit en panneaux tressés de branche de... charme ! Des centaines de promenades balisées d'une belle diversité n'attendent que vous sur tout le territoire, « abris barbecue » en prime. Bon appétit !

### LE VTT ET LE TRAIL AU SOMMET

Ici, les chevaliers sont aussi des vététistes et des traileurs. A l'image du Grand Raid Godefroy (voir agenda) et de la Bouillonnante, deux des événements les plus reconnus du pays, le Pays de Bouillon est taillé pour ces disciplines. Si vous cherchez des traces mythiques, ne cherchez plus. En prime, des parcours inspirés de ceux du célèbre raid VTT sont balisés. Plutôt trail ? Alors, il faut vite vous caler un petit séjour à Herbeumont,

### BON PLAN

#### MARCHER AVEC UNE FÉE



Avec l'application « Luna et les Gardiens de la Forêt », partez en famille à la découverte du massif forestier et de ses légendes avec la fée Luna.

[www.lunaetlesgardiens.be](http://www.lunaetlesgardiens.be)

seul village de Belgique détenteur du prestigieux label « Station de trail ». De nombreux parcours y sont balisés, offres de séjour à la clé (voir page 12). Tout cela, sans oublier le kayak, qui vous offrira un autre regard sur les beautés de ce petit pays décidément très bien valorisé.

### AGENDA



**Du 11 au 13 septembre**

#### Grand Raid Godefroy

L'événement VTT le plus célèbre du pays. De 20 à 120 km, avec aussi de l'enduro. Prêt à entrer dans la légende ?



### Informations

Maison du Tourisme du  
Pays de Bouillon en Ardenne  
+32 (0)61 46 52 11  
[www.bouillon-tourisme.be](http://www.bouillon-tourisme.be)

# HAUTE ARDENNE

## HAUTEMENT AUTHENTIQUE

**LA HAUTE ARDENNE, C'EST L'ARDENNE DANS TOUTE SON AUTHENTICITÉ, AVEC SES LÉGENDES ET SA NATURE À L'ÉTAT SAUVAGE. GOUVY, LIERNEUX, TROIS-PONTS ET VIELSALM SONT AUSSI DES COMMUNES PARTICULIÈREMENT ACTIVES, OÙ L'ON NE S'ENNUIE JAMAIS.**

### FICHE SIGNALÉTIQUE



Wallonie, Province de Luxembourg

160 km de Bruxelles\*

Gares : Vielsalm, Trois-Ponts, Gouvy

(\*) Source : Via Michelin jusqu'à Vielsalm

### EVASION TOTALE

La Baraque de Fraiture, le Parc naturel des Deux Ourthes, la forêt domaniale du Grand Bois ou encore la réserve naturelle des Prés de la Lienne font partie des sites auxquels la Haute Ardenne doit ses lettres de noblesse. Les 800 km d'itinéraires pédestres balisés de cet immense terrain de jeu ouvrent la voie



à tous les possibles, guide et thématique à l'appui si vous le désirez. Le sentier pieds nus de Gouvy est une ode à la nature et Vielsalm le paradis du geocaching avec ses nombreuses caches. La balade sonore des Macralles vous contera elle l'histoire des légendes et sorcières locales. Autre option : les randos-spectacles « Toute l'Ardenne en légendes », organisées plusieurs fois sur l'été à Trois-Ponts. Vous pouvez aussi vous essayer aux vertus de la sylvothérapie à Vielsalm. Le concept ? Une balade ponctuée de « bains de forêt » pour un ressourcement profond.

### LOISIRS À VOLONTÉ

La Haute Ardenne, ce sont 400 km de pistes de VTT balisées. Un réseau RAVEl pour des balades à pied ou à vélo sans trop d'efforts (à multiplier à volonté grâce aux points nœuds). Des hébergements labellisés « Bienvenue vélo ». Un réseau de location de VTT électriques. Sans oublier un bikepark à la Baraque de Fraiture, avec même une piste dédiée au BMX. Autant vous dire que si vous aimez la Petite Reine, vous ne risquez pas d'être déçu. Les parcours permanents de trail de Trois-Ponts raviront eux les coureurs (voir page 12). Vous en voulez encore plus ? Accrobranche, baignade au lac de Cherapont de Gouvy, trottinette tout-terrain, balade à cheval ou à dos d'âne ne sont que quelques-unes des nombreuses possibilités.

### AU CŒUR DU TERROIR

Au milieu des églises, chapelles et châteaux témoins du temps qui s'écoule, les petits marchés du terroir foisonnent en Haute Ardenne. Pour goûter au patrimoine local, vous pouvez aussi visiter la brasserie de la Lienne à Liernieux et vous laisser aller à son breuvage, qui peut même servir d'accompagnement à un tiramisù. La Maison du Pays de Salm est un autre must. La gentille sorcière Zélie vous y propose un parcours ludique sur la géologie, l'histoire et le folklore. Notez aussi l'exposition photographique Exp'eau, en place tout l'été au plan d'eau de Trois-Ponts. Oui, impossible de vous ennuyer en Haute Ardenne ! Il ne reste donc plus qu'à choisir votre logement. Et là aussi, ce territoire ne manque pas d'atouts. Entre chambres d'hôtes, hôtels, gîtes, auberges de jeunesse et campings, l'offre est particulièrement

### BON PLAN



#### BROCHURE RANDOS EN FAMILLE

Un bel ouvrage de 36 pages présentant quatre balades balisées choisies et décrites par des enfants, avec plein d'activités. Offert dans tous les points info.

large. Vous trouverez même des villages vacances. Dans le genre insolite, vous pouvez aussi opter pour la « Roulotte des Ardennes », installée en pleine nature à Provedroux (Vielsalm). Alors, on part quand ?

### AGENDA



30 août

#### La Rockalienne

Manche des Belgian Ardennes Marathon Series. 50, 75 ou 90 km au départ de la Baraque de Fraiture.

[www.marathonmtb.be](http://www.marathonmtb.be)



### Informations

Maison du Tourisme Haute Ardenne  
+32 (0)80 21 50 52  
[www.haute-ardenne.be](http://www.haute-ardenne.be)

# CANTONS DE L'EST

## LE TOIT DE LA BELGIQUE

A LA FRONTIÈRE DE L'ALLEMAGNE, DES PAYS-BAS ET DU LUXEMBOURG, LES CANTONS DE L'EST SE POSENT COMME LE POINT CULMINANT DE LA BELGIQUE. AU CARREFOUR ENTRE L'EIFEL ET L'ARDENNE, ILS ENGLOBENT AUSSI LA RÉSERVE NATURELLE DES HAUTES FAGNES ET SONT RICHES D'UNE GRANDE DIVERSITÉ DE CULTURES, DE PAYSAGES ET D'ACTIVITÉS.

### FICHE SIGNALÉTIQUE



Belgique, Wallonie, Province de Liège

150 km de Bruxelles\*

Gares : Eupen, Verviers

(\* Source : Via Michelin jusqu'à Malmedy

#### LA MAGIE DES HAUTES FAGNES

La réserve naturelle des Hautes Fagnes s'étend sur près de 5.000 hectares. C'est l'une des dernières tourbières d'Europe et de nombreux cours d'eau y prennent source. La faune et la flore y sont particulièrement préservées dans des étendues immenses à la vue dégagée sur des kilomètres à la ronde. Au-delà des limites de la réserve, c'est le parc naturel Hautes Fagnes-Eifel qui continue de dérouler sa sublime nature plus escarpée. On y trouve notamment le signal de Botrange, notre plus haut sommet (694 m).

#### D'EUPEN À L'ARDENNE

Plus dans le nord, vous êtes à Eupen et dans la vallée de la Gueule. Les paysages y sont plus légèrement vallonnés et des prairies apparaissent à perte de vue, entre fermes et châteaux. On y trouve aussi la réputée « Forêt ducale » (Hertogenwald) et le barrage de la Vesdre. Au sud, la nature prend encore une autre expression. Vous êtes dans l'Ardenne, nettement plus boisée mais toujours caractérisée par l'omniprésence de l'eau. Les rivières que sont la Warche ou l'Amblève, les lacs de



### BON PLAN



#### RANDO DE 3 JOURS DANS LES HAUTES FAGNES

2 nuits en chambre double avec petit-déjeuner, 2 repas du soir, 2 pique-niques et documentation touristique à partir de 230€/personne\*. Guide en option.

(\* Offre soumise à conditions



Robertville et de Bütgenbach y forment de jolies vallées encaissées comme celle de l'Our, dont les crêtes révèlent une vue d'exception vers l'Allemagne et le Luxembourg.

#### LE VÉLO EN BONNE PLACE

Vous l'aurez compris, les Cantons de l'Est constituent un écrin d'une diversité rare pour la pratique des activités "outdoor". On y recense ainsi pas moins de 1.300 km de sentiers balisés accessibles à vélo. Le RAVeL et ses points-nœuds permettent à chacun de découvrir le territoire à son rythme et sans limite. La Vennbahn permet même d'aller jusqu'en terres allemandes ou luxembourgeoises. Les cyclistes chevronnés peuvent eux s'aventurer sur les hauteurs, alors qu'un réseau de 480 km et trois bikeparks combleront les vététistes. Sans oublier le Stoneman Arduenna, un nouveau parcours extrême de 176 km (voir page 10).

#### BALADES DE RÊVE ET GR

Qui dit Cantons de l'Est, dit aussi randonnée. De nombreuses "Balades de rêve" sont proposées par la Maison du Tourisme avec, comme en vélo, la possibilité de prise en charge de vos bagages d'un hôtel à l'autre. Le système des points-nœuds est ici aussi de mise et permet de planifier vos itinéraires sur [go.ostbelgien.eu](http://go.ostbelgien.eu). Ceux qui en veulent plus peuvent eux s'orienter vers les sentiers de Grand Randonnée et notamment le GR 56. Traversant les Hautes Fagnes et l'Eifel belge en passant par Montjoie, il s'étend dans les Cantons de l'Est sur pas moins de 280 km, à parcourir en plusieurs étapes.

### AGENDA



#### 5 et 6 septembre

##### Raid VTT des 5 Lacs :

Deux jours de VTT au départ de Spa avec nuit en tente.

#### 26 septembre

##### Trail des Hautes Fagnes

12, 24 ou 40 km. Course faisant office de championnat de Belgique (Malmedy).



#### Informations

Maison du Tourisme des Hautes Fagnes-Cantons de l'Est  
+32 (0)80 330 250  
[www.ostbelgien.eu](http://www.ostbelgien.eu)

# SHOPPING 3.0

## PAR ICI LES INNOVATIONS

■ Par Maxime Asselberghs



### Julbo Fury

Les Fury tiennent leur nom de leur look "furieux" caractérisé par un écran cylindrique au champ de vision ultra large. Optez pour la technologie Reactiv de la marque jurassienne et le verre s'éclaircira presque instantanément selon l'intensité lumineuse. Modèle recommandé pour le cyclisme, le VTT ou encore le trail. Nombreux coloris.

*Unisex*

A partir de 109€



### Lagoped Eve2

La marque française Lagoped n'utilise que des matériaux recyclés et toute sa chaîne de production est située dans l'Union européenne. Cette veste trois couches à membrane Sympatex est donc à la fois d'une technicité et d'une durabilité à toute épreuve. Totalement imperméable, respirante et coupe-vent, elle peut être combinée à une sous-veste. Divers coloris. Existe aussi pour femme.

*Homme*

490€

### Insta 360 One R

Cette caméra embarquée innove avec ses modules interchangeables. Trois sont proposés : un grand angle pouvant filmer en 4K jusqu'à 60 FPS, une optique 360 degrés 5,7K et une autre avec capteur 1" pour une meilleure qualité d'image dans toutes les conditions. Les créatifs apprécieront toutes les possibilités offertes. Un adaptateur pour les drones Mavic Pro et Mavic 2 est même proposé.

A partir de 339€



### Hoka TenNine

La semelle de la TenNine s'est mise à la gonflette. Cela lui donne une allure d'OVNI mais c'est pour le bien de vos gambettes. Objectifs : augmenter la stabilité des appuis et réduire les impacts, notamment en descente. La marque franco-américaine n'en finira donc jamais de nous étonner et c'est tant mieux.

Plus qu'à voir si cela vous convient !

*Unisex*

255€



**Salomon XA Filter**

Cette "softflask" de 490 ml est munie d'un système filtrant toutes les bactéries et protozoaires. De quoi refaire le plein partout sans danger. En prime, elle se comprime au fur et à mesure qu'elle se vide pour éviter les ballotements et que vous puissiez bien évaluer ce qu'il vous reste de votre précieux breuvage.

45€



**Crosscall Trekker-X4**

Ce n'est pas une nouveauté mais il reste une référence en matière d'outdoor. Etanche et résistant, le Trekker-X4 est doté d'une batterie 4400 mAh d'une autonomie redoutable avec charge rapide. Ses deux capteurs, son autofocus hybride, son grand angle et sa stabilisation en font aussi un bon compagnon pour l'image. En prime, l'engin intègre une application de montage vidéo pour mieux partager vos aventures.

699€



**BH Core Gravel X 2.6**

Ce gravel électrique de la marque espagnole affiche une autonomie de 165 km grâce à une faible consommation et une batterie de 540 Wh. Cette dernière peut être rechargée à 80% en à peine 1h30. Son moteur développe 250 W pour un couple de 65 Nm. Il ne pèse que 2,5 kg et peut accueillir une transmission classique à double plateau. Particulièrement silencieux, il n'engendre aucun frottement ce qui permet de dépasser allégrement 25 km/h sans assistance.

Unisex

4099€



**Polar Grit X**

Aussi robuste qu'élégante, cette montre taillée pour l'aventure ne pèse que 64 g. Les amateurs de chiffres apprécieront sa fonction "Hill splitter", qui permet de quantifier montées et descentes en "live". Son mode Polar Smart Coaching, sa boussole et son autonomie annoncée à 40h en pleine utilisation devraient aussi leur plaire. Pour mieux explorer, elle peut être directement synchronisée avec l'application d'itinéraires Komoot. Test à suivre sur [www.belgiumoutdoor.be](http://www.belgiumoutdoor.be).

429€





# BELGIUM OUTDOOR

## IS BORN

**UNE GRANDE COMMUNAUTÉ RÉUNISSANT TOUS LES AMATEURS D'OUTDOOR EN BELGIQUE, ÇA VOUS PARLE ? VOUS NOUS SUIVEZ ?**

### UNE CONSTATATION

La création de Belgium Outdoor part d'une constatation. Dans notre petit pays, le monde l'outdoor est très dispersé et aucune plateforme n'en réunit réellement tous les acteurs. Créateurs de contenus, blogueurs, experts, aventuriers, sportifs, photographes, vidéastes, destinations et autres opérateurs touristiques ont beaucoup de choses à montrer et à raconter, mais rien ne les unit réellement.

### UNIFIER

Voilà donc l'ambition de Belgium Outdoor : fédérer tous ces intervenants autour d'un projet commun. Dans un premier temps, celui-ci prendra la forme d'un site internet sur lequel vous retrouverez l'essentiel de l'actu outdoor belge, des reportages, des itinéraires, des portraits, des vidéos, des bons plans et bien plus encore. Vous pouvez aussi nous suivre sur les réseaux sociaux, utiliser le hashtag #belgiumoutdoor, sans oublier de nous identifier dans vos stories et publications. Nous repartagerons les meilleurs contenus, pour que l'outdoor belge ait enfin son centre névralgique.




### A VOUS DE JOUER

Belgium Outdoor est constitué d'une équipe de passionnés, à l'image de nos ambassadeurs que sont Madame Bougeotte, Maxime Alexandre de Trekking et Voyage et Julien Libert des Sentiers du Phoenix (d'autres suivront). Mais c'est surtout vous et tout ce que vous avez d'intéressant à partager. Vous avez un super itinéraire, une belle série de photos ou encore un délicieux reportage qui aurait sa place sur notre site ? On se fera un plaisir d'en parler avec vous. A l'aventure !

**WWW.BELGIUMOUTDOOR.BE**

 Belgium Outdoor

 @belgiumoutdoor

#belgiumoutdoor



Emmenez  
DH Radio  
partout avec vous !



DISPONIBLE GRATUITEMENT SUR



MARQUE FRANÇAISE

**CROSSCALL**<sup>TM</sup>  
OUTDOOR MOBILE TECHNOLOGY

**CAPTUREZ PARTOUT !  
VIVEZ INTENSÉMENT !**



Depuis plus de 10 ans, la raison d'être de CROSSCALL est de répondre à des besoins et des usages et de s'adresser à une communauté outdoor en concevant des téléphones et tablettes étanches, durables et dotés d'une importante autonomie. Basée à Aix-en-Provence, dans le sud de la France, les produits CROSSCALL sont déjà utilisés sur les plus hauts sommets, les pentes vertigineuses, le grand large et les endroits les plus reculés de la planète. Mais puisque les aventures ne se vivent pas uniquement aux confins du monde, la marque a conçu des produits parfaitement adaptés à votre quotidien, vos sorties bateau, vos randonnées, ou vos balades en famille.



CROSSCALL SAS. RCS Aix en Provence 518 706 800. Modèles présentés : CORE-T4 : DAS corps : 1,43W/Kg // DAS membres 2,305W/Kg ; CORE-Y4 : DAS tête : 1,37W/Kg // DAS corps : 1,45W/Kg // DAS membres : 2,67W/Kg ; CORE-M4 : DAS tête : 0,72W/Kg // DAS corps : 1,32W/Kg // DAS membres 2,55W/Kg. Le DAS (débit absorption spécifique) des téléphones mobiles quantifie le niveau d'exposition maximal de l'utilisateur aux ondes électromagnétiques, pour une utilisation à l'oreille. La réglementation française impose que le DAS ne dépasse pas 2W/kg.